

Vitruální výlet

Ve svém skrytém vnitřním světě
byl jsem včera na výletě
krajem lesů krajem skal
rázoval jsem svahem vzhůru
hřebenovou horskou túru
šel jsem v duchu stále dál

V představách mi hlavu bedra
spalovala letní vedra
trýznila mě žízně strast
cítil jsem jak pot mě skrání
přitom jsem si v klidu ležel
v obýváku na kanapi
a popíjel radegast

Máte-li své vnitřní světy
choďte do nich na výlety
ať jste čilí ať jste fit
cestou v kopci cestou v lese
člověk vůbec nenadře se
to je tip jak zdravě žít